

# さくら通りクリニック デイケア 2022年 9月 月間プログラム表

★9月に入り少しずつ秋が近づいていますね！今月もよろしくお祈りします！  
 10日：十五夜にちなんだデザートをご用意してお待ちしております！  
 15日：もちろんお楽しみデザートもありますよ～♪  
 16日：とってもかわいくるみボタンと一緒に作ってみませんか？  
 21日：ほっともっと昼食になります！是非ともご参加お待ちしております♪  
 22日：皆で間違い探しをして脳トレをしよう！  
 ※19日&23日は祝日のためお休みとなります。  
 ※感染状況により予定変更される場合がございます。

				木	金	土
				1	2	3
				気ままの間	さくらんぼの会	さくらエクササイズ
				ロコモ体操	だるま落としゲーム	なぞなぞ大会
日	月	火	水	木	金	土
4	5	6	7	8	9	10
休み	全体ミーティング	気ままの間	クロスワードゲーム 断酒自助グループ	ダーツ大会	園芸クラブ	気ままの間
	朗読会	書道クラブ 	クイズ大会	頭の体操(英語)	室内ボーリング	お月見デザート 
日	月	火	水	木	金	土
11	12	13	14	15	16	17
休み	気ままの間	さくらエクササイズ	ストレッチクラブ 	さくらんぼの会	創作活動 ～くるみボタン作り～	さくらスポーツ
	俳句を作ろう	映画鑑賞会	SDGsプロジェクト	お楽しみデザート	ラダーゲッター	頭の体操(社会)
日	月	火	水	木	金	土
18	19	20	21	22	23	24
休み	 敬老の日	気ままの間 断酒自助グループ	卓球大会	間違い探し	 秋分の日	健康クラブ 元気アップ体操
		おしゃれクラブ	ほっともっと 朗読会 	気ままの間		健康教室 ～食について語ろう～
日	月	火	水	木	金	
25	26	27	28	29	30	
休み	気ままの間	ストレッチクラブ	さくらスポーツ	クリニッククリーン作戦	園芸クラブ	
	ロコモ体操	ドリンクサービス	 ちぎり絵	リラクゼーションプログラム	俳句を作ろう 誕生日会	